

 **Lausitz Mitmach-Projekt**

Gestalter

Gemeinsam Teilhabe im Alter erfahren

Wir laden Sie ein zu unseren kostenfreien Angeboten!

Unsere nächsten Veranstaltungen: *Februar*

Freitag 06. Februar 2026

Gestalterfrühstück Neujahrs-Spezial

**Schlemmerfrühstück, Spaziergang, Wünsche und Ziele
für 2026 und gemeinsame Zeit in gemütlicher Runde**

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr | Ort: Kulturhaus Laubusch

Anmeldung bis 04.02.2026

Dienstag 10. UND 24. Februar 2026

Walken rund um Lauta / Kreissportbund Bautzen

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr | Treff: Parkplatz am Tornoer Teich

Info: Walking-Stöcke können vor Ort geliehen werden

Anmeldung bis 2 Werktagen vor der Veranstaltung

Montag 16. Februar 2026

Stuhl-Yoga mit Rüdiger Liebau / FSG Medizin

Zeit: 10:30 Uhr UND 11:30 Uhr (Bitte wählen!) | Ort: Kulturhaus Torno

Anmeldung bis 2 Werktagen vor der Veranstaltung

Freitag 20. Februar 2026

Kaffeeklatsch mit Handy

Offene Gruppe zur Lösung Ihrer individuellen Handy-Probleme

Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr | Ort: Kulturhaus Laubusch

Anmeldung bis zum 17.02.2026

Dienstag 03. März 2026

Pfannkuchen selber backen

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr | Ort: Vereinsraum Feuerwehr Lauta Dorf

Anmeldung bis 27.02.2026

Montag 06. März 2026

Handy AbisZ mit Florian

Offene Smartphone-Fragestunde

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr | Ort: Kulturhaus Laubusch

Anmeldung bis 03.03.2026

Das Projekt „Gestalter – Gemeinsam Teilhabe im Alter erfahren“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



INFORMATION

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Treff: 1 x monatlich, immer am
2. Mittwoch, 10 – 12 Uhr

Kontakt: über AWO Gestalter



Das Projekt „Gestalter“ ist initiiert von der AWO Lausitz und der Stadt Lauta und findet vom 1.10.2022 bis zum 30.9.2027 statt.

Ziel ist es, ungewollter Vereinsamung älterer Menschen entgegenzuwirken.

Mitmachen können **alle Personen ab 60 Jahren** und alle Institutionen, Organisationen und Unternehmen mit Wirkungsort in der Stadt Lauta.

**Alle Angebote und Beratungen
sind für Sie kostenlos!**

AWO Projektbüro im
Kulturhaus Laubusch

Hauptstraße 10
02991 Lauta, OT Laubusch

Öffnungszeiten:

Donnerstag von 9.00 bis 11.00 und
von 15.00 bis 17.00 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung

Telefon: 035722 248457

E-Mail: gestalter@awo-lausitz.de

Web: www.awo-lausitz.de/gestalter/

*barrierefreier Zugang zum Kulturhaus mit Voranmeldung möglich

**Termine in anderen Ortsteilen werden gesondert bekannt gegeben